

中央区子どもプラザ  
のびのび通信  
9 がつごう



発行：中央区子どもプラザ  
福岡市中央区今泉1丁目19-22  
中央児童会館3階  
Tel/Fax : (092) 741-3564  
平成22年9月発行

立秋が過ぎたとは言え、日中はまだまだ暑い日が続いています。でも暑さももう一息、子どもプラザでゆったりとした時間を過ごされ、充実した秋を迎えてください。

子育て相談会・ミニ講座



8月1日(日)に、児童会館の催し“なつまつり”があり、プラザコーナーでは、紙や段ボールで作ったお菓子をさおで釣ったり、おままごとに使ったりして遊びました。

8月5日(木)は、いわつ なおこさんによるミニサマーコンサートをしました。珍しいアコーディオンの演奏に耳を澄ませたり、知っている歌を口ずさんだり、曲に合わせて手拍子をしたり、大人も子どもも楽しいひと時でした。「赤ちゃん連れではなかなかコンサート会場に入れないので、今日はうれしかったです」と喜びの声もいただきました。

また7月28日(水)は、中央区保健福祉センター管理栄養士さんによる子育て相談会をしました。個別相談の後、中央区食生活改善推進員による食育ミニ講座があり、『ふしぎなふしぎな朝ごはんのはたらき』『朝ごはんを楽しく食べるマナー』のお話がありました。

9月24日(金)には、パパ・ママ子育て講座があります。講師は子育て支援アドバイザーの姫野公子さんで、テーマは『親子でバランス』です。どうぞご参加ください。



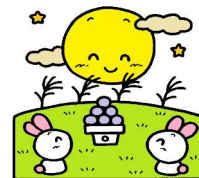
ミニアドバイス

今年は特に“猛暑”。熱中症に気を付けられたことと思います。

9月になったとはいえ、まだまだ暑い日もあり、夏の疲れが出やすい時期です。生活のリズムを無理のないように整えて行きましょう。また季節の変わり目は風邪をひきやすいものです。小さい子どもはいつの間にか布団を脱いでしまい、寝冷えで風邪をひきやすくなってしまいます。風邪をひかないように寝衣などで調節してあげましょう。

また、これからの季節は食べ物も美味しくなってきますね。季節の食材を使って、しっかり食べて、夏の疲れを吹き飛ばしてください。

涼しくなってくると外遊びもしやすくなりますね。“のびのび”でも屋根つきのテラスで光や風を感じながら遊ぶことができますよ。外気に当たって、しっかり遊びましょう。そして9月といえばお月さま。ぜひ夜空を見上げてみましょう。



使用済み紙おむつ類やお弁当などのゴミは各自でお持ち帰りください。

子どもプラザと児童会館の予定をあわせたカレンダーを裏面に掲載しています。

どうぞご覧になってご来室ください。

「のびのび」ホームページアドレス

<http://www.chuoku-kodomoplaza-nobinobi.jp/>

ご注意ください!! 盗難事件が多発しています。貴重品は必ずポシェット・ウエストポーチなどで身につけるか、児童会館3階・4階のコイン・ロッカー(100円必要ですが、戻ってきます)をご利用ください。